

Orientação



Herdade da Gâmbia e Parque do Bonfim

22, 23 e 24 de Maio
Setúbal

1

LOCAIS DE COMPETIÇÃO

Herdade da Gâmbia e Parque do Bonfim – Setúbal

2

REGULAMENTO

O Campeonato Nacional de Orientação reger-se-á pelo **Regulamento Geral de Provas** e **Regulamento Específico de Orientação** emitidos pela Direcção-Geral de Inovação e de Desenvolvimento Curricular – Desporto Escolar, em conformidade com as regras oficiais da Federação Portuguesa de Orientação.

Na competição, destinada ao escalão etário de Iniciados e Juvenis - masculinos e femininos, participam alunos(as) matriculados(as) em estabelecimentos de educação e ensino oficial e particular, aderentes ao Programa do Desporto Escolar 2007/2009, apurados nos respectivos Campeonatos Regionais.

3

REUNIÕES TÉCNICAS

A Reunião técnica será realizada na **EB 2, 3 de Aranguez, sexta-feira, dia 22 de Maio pelas 18:00**, com a presença dos responsáveis técnicos da modalidade e professores responsáveis pelas equipas e individuais.

Na reunião técnica será distribuída toda a informação/documentação necessária à competição, nomeadamente listagens de partidas, informação técnica dos percursos, etc.

4

ACREDITAÇÃO

A acreditação dos participantes será feita na recepção das comitivas (Parque Urbano de Albarquel), após a qual não poderá haver qualquer alteração à Ficha de Inscrição Nominal.

A acreditação dos atletas será presencial, mediante a apresentação pelo professor responsável do Bilhete de Identidade ou Passaporte de todos os elementos que constituem a comitiva, antes do início da competição na sexta-feira, sem o que não poderão participar em qualquer actividade. Excepcionalmente, os alunos que frequentam o sistema educativo e não possuem BI nem Passaporte poderão apresentar documentos de identificação com fotografia, emitidos e validados pelo governo português.

4.1 Os **atletas** devem possuir:

- ♦ Bilhete de Identidade ou Passaporte;

4.2 Os **professores/responsáveis** devem possuir:

- ♦ Ficha Nominal de Inscrição de Grupo/Equipa ou Aluno(a);
- ♦ Bilhete de Identidade ou Passaporte;

5

ALIMENTAÇÃO / ALOJAMENTO

O **alojamento** e a **alimentação** dos participantes no Campeonato Nacional de Orientação serão na **EB 2, 3 de Aranguez**.

6

NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

Constituição das Equipas:

- Cada equipa é constituída por 3 a 5 alunos sob responsabilidade de um professor.

Individuais:

- Participarão 2 alunos apurados individualmente por cada Região em cada escalão/género, acompanhados por um professor nomeado pela mesma.

Nota: A organização só se responsabiliza pelo alojamento e pela alimentação da comitiva estipulada. Qualquer acréscimo de elementos numa comitiva será da responsabilidade da respectiva Direcção Regional de Educação.

7

SISTEMA DE COMPETIÇÃO E CLASSIFICAÇÕES

A competição é composta por 2 percursos de distância média, em floresta. A classificação final individual é dada pelo somatório dos pontos obtidos em cada um dos percursos, de acordo com a fórmula:

$$\text{Pontuação} = (\text{Tempo realizado} / \text{Tempo do vencedor}) * 100$$

A desclassificação do aluno (*mp*) ou a não participação (*dns*) correspondem à obtenção de 0 (zero) pontos.

A classificação colectiva resulta do somatório dos pontos alcançados pelos 3 alunos com melhor classificação em cada um dos percursos, pelo que poderão obter classificação colectiva todas as equipas que tenham 3 ou mais alunos em prova e que a terminem correctamente.

No dia 22, sexta-feira, os participantes terão à sua disposição uma possibilidade de treino em terrenos na zona da prova e com as mesmas características. A cada comitiva será distribuído um mapa por elemento com uma série de pontos marcados, destinados a serem visitados em escolha livre ou de acordo com percursos definidos pelos professores. Este treino não será cronometrado.

Com carácter extracompetição, existirá uma prova de estafetas em parque. Esta prova é eminentemente de convívio, sendo as equipas compostas por 4 alunos, um de cada escalão etário/sexo e de comitivas distintas. Na reunião técnica será distribuída a composição das equipas.

Existirá uma estafeta também para professores, pelo que se convida os mesmos a inscreverem-se.

8

JÚRI TÉCNICO

O Júri técnico será constituído pelo professor Jorge Baltazar, substituto do Coordenador Nacional de Modalidade e dois outros professores a definir em sede de reunião técnica.

9

SISTEMA DE CONTROLO

O controlo da prova será feito com o sistema *SportIdent*, sendo todos os cartões electrónicos da responsabilidade da organização. Estes cartões, a serem distribuídos na Reunião técnica, devem ser deixados junto da organização, ao descarregar no último dia de prova. A perda de um cartão por parte de algum elemento de uma comitiva implica o pagamento da quantia correspondente ao valor de aquisição do mesmo.

10

PROGRAMA GERAL

Sexta-Feira, 22 de Maio de 2009

10:00 – 13:00 Horas	Recepção das comitivas e acreditação	Parque Urbano de Albarquel
15:00 Horas	Ida em autocarro para local da prova	
16:00 Horas	Prova modelo/treino	Gâmbia
18:00 Horas	Reunião técnica	EB 2, 3 Aranguez
19:00 – 20:00 Horas	Jantar	EB 2, 3 Aranguez
21:00 Horas	Cerimónia de abertura	Pavilhão Antoine Velge – VFC
24:00 Horas	Alojamento / recolher	Locais de alojamento

Sábado, 23 de Maio de 2009

07:30 Horas	Pequeno-almoço	EB 2, 3 Aranguez
08:00 Horas	Ida em autocarro para local de prova	
09:00 Horas	Início da Prova de Distância Média	Gâmbia
13:00 Horas	Almoço	EB 2, 3 Aranguez
15:30 Horas	Ida em autocarro para local de prova	
16:30 Horas	Prova de estafetas (convívio)	Parque do Bonfim - Setúbal
19:00 Horas	Jantar	EB 2, 3 Aranguez
21:00 Horas	Noite de convívio	Pavilhão Antoine Velge - VFC
24:00 Horas	Recolher	

Domingo, 24 de Maio de 2009

07:30 Horas	Pequeno-almoço	EB 2, 3 Aranguez
08:00 Horas	Ida em autocarro para local de prova	
09:00 Horas	Início da Prova de Distância Média	Gâmbia
12:30 Horas	Entrega de prémios	Gâmbia
14:00 Horas	Almoço	EB 2, 3 Aranguez
15:30 Horas	Concentração para regresso aos locais de origem	Largo José Afonso

11

INSCRIÇÃO

As inscrições deverão ser enviadas impreterivelmente até ao dia 14 de Maio de 2009 para o seguinte e-mail:

nacionais.setubal2009@gmail.com

12**PRÉMIOS / DISTRIBUIÇÃO**

Serão atribuídos os seguintes prémios:

- ♦ Troféus às 3 (três) primeiras equipas classificadas colectivamente em cada escalão;
- ♦ Medalhas aos elementos constituintes das 3 (três) primeiras equipas classificadas colectivamente;
- ♦ Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados individualmente em cada escalão;
- ♦ Certificados de participação a todos os intervenientes.

13**APOIOS**

- ♦ FPO
- ♦ GDU Azóia
- ♦ Herdade da Gâmbia

14**CASOS OMISSOS**

Os casos omissos e as dúvidas resultantes da aplicação deste regulamento, que não sejam do foro técnico, serão analisados pela Comissão Técnica organizadora do Campeonato Nacional de Orientação 2009, e da sua decisão não caberá recurso; as reclamações e dúvidas do foro técnico serão analisadas pelo Júri técnico.

**FICHA DE INSCRIÇÃO
ORIENTAÇÃO – INDIVIDUAIS**

Direcção Regional:

Chefe de Delegação: Telemóvel:.....

NOME (LETRA MAIÚSCULA)	BI	DATA DE NASCIMENTO	ESCOLA	ESTAFETAS*
Iniciados Femininos				
Iniciados Masculinos				
Juvenis Femininos				
Juvenis Masculinos				

Nota: * Indicar com uma "X" se o aluno se inscreve na Estafeta

Professor(a) Responsável:..... Telemóvel:

Inscreve-se na Estafeta

Professor(a) Responsável:..... Telemóvel:

Inscreve-se na Estafeta

O Responsável pelo Programa do Desporto Escolar
na EAE/CLDE

O Coordenador Regional do Desporto Escolar

**FICHA DE INSCRIÇÃO
ORIENTAÇÃO - EQUIPAS**

Direcção Regional:

Chefe de Delegação: Telemóvel:.....

Escalão - Iniciados Juvenis **Género** - Masculinos Femininos

NOME (LETRA MAIÚSCULA)	DATA DE NASCIMENTO	BI	ESTAFETA*

Nota: * Indicar com uma "X" se o aluno se inscreve na Estafeta

Professor(a) Responsável:..... Telemóvel:

Inscribe-se na Estafeta

O Responsável pelo Programa do Desporto Escolar
na EAE/CLDE

O Coordenador Regional do Desporto Escolar
